Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад № 35 «Родничок»

Города Губкина, Белгородской области

**АННОТАЦИЯ**

**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 3-7 ЛЕТ**

**«МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 35 «Родничок»**

**на 2024 – 2025 учебный год**

Рабочая программа разработана в соответствии **с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования** (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Министерства просвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (далее – ФГОС ДО) **и федеральной образовательной программой дошкольного образования**\*, (утверждена приказом Министерства просвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО).

 Рабочая программа (далее Программа) разработана с учётом методических рекомендаций примерной образовательной программы дошкольного образования и парциальной программой обучения плаванию в детском саду «Программа обучения детей дошкольного возраста плаванию» Е.К. Вороновой.

Программа ориентирована на реализацию общеобразовательных задач дошкольного образования. Особый акцент в программе сделан на использование эффективных технологий физического развития дошкольников, что является очевидным признаком соответствия современным требованиям к организации образовательного процесса.

Программа определяет содержание и организацию образовательного процесса с детьми дошкольного возраста (3-7 лет) МАДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад № 35 «Родничок»по образовательной области «Физическое развитие» (обучение детей плаванию) и направлена на сохранение и укрепление здоровья детей.

**Цель:** обучение детей плаванию закаливание и укрепление детского организма.

**Задачи:**

-обучение каждого ребенка осознанно заниматься физическими упражнениями;

-создание основы для разностороннего физического развития.

-формирование навыков плавания;

-бережного отношения к своему здоровью навыков личной гигиены;

- умения владеть своим телом в непривычной среде.

**Программа основывается на следующих принципах:**

* Полноценного проживания ребёнком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;
* Построения образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом дошкольного образования;
* Содействия и сотрудничества детей и взрослых, признания ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
* Поддержки инициативы детей в различных видах деятельности;
* Сотрудничества с семьёй;
* Приобщения детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
* Формирования познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;
* Возрастной адекватности дошкольного образования;
* Учёта этнокультурной ситуации развития детей.

Особенностью данной программы является использование инновационной эффективной технологии - одновременной методики обучения сначала облегченным, неспортивным, а затем и спортивным способам плавания, начиная с освоения движений руками уже в младших группах и продолжая их совершенствование в старших группах, использование элементов прикладного плавания.

При организации занятий строго соблюдаются правила и меры безопасности, а также установленные санитарно-гигиенические требования.

Освоение содержания программы оценивается по результатам выполнения требований и стандартов, установленных для каждой возрастной группы.

Перед началом проведения занятий с детьми преподаватель знакомится с состоянием здоровья каждого ребенка, его принадлежностью к медицинской группе (основной, подготовительной или специальной). С детьми, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам, при оценке уровня их плавательной подготовленности учитываются рекомендованные противопоказания к выполнению отдельных видов упражнений.

Выполнение данной программы обеспечивается совместными действиями специалистов по плаванию, администрации, воспитателей, медицинских работников детского сада и родителей воспитанников.

**Содержание программы:**

Обязательная часть программы

* Целевой раздел
* Пояснительная записка
* Цели и задачи реализации программы
* Принципы и подходы к реализации программы
* Характеристика особенностей развития детей данного возраста.
* Планируемые результаты освоения программы по образовательной области «Физическое развитие».

Содержательный раздел

* Содержание образовательной работы по образовательной области «Физическое развитие» (цель, задачи)
* Перспективно-тематическое планирование образовательной деятельности (занятия физической культурой)
* Основные формы совместной деятельности взрослых и детей по образовательной области «Физическое развитие».
* Подготовка родителей (законных представителей) к сопровождению ребенка дошкольника в рамках его индивидуальной траектории развития по образовательной области «Физическое развитие».

Организационный раздел

* Условия реализации программы по образовательной области «Физическое развитие»
* Организация развивающей предметно-пространственной сред
* Учебный план организации проведения занятий физической культурой на учебный год
* Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий по образовательной области «Физическое развитие» обучение детей плаванию.

Приложения

Сетка занятий физической культурой.

График проведения развлечений.

**Срок реализации Программы** – 2024 – 2025 учебный год.