

Утверждаю:

Заведующий:

МАДОУ «Центр развития ребенка -  
детский сад, № 35 «Родничок» \_\_\_\_\_ Захарова Г.А.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ГРУППЕ №3 «Ладушки»**  
**(для детей от 2 до 3 лет)**  
**НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**(холодный период)**



День недели Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на воздухе с учетом погодных условий, самостоятельная деятельность	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-7.50
Самостоятельная деятельность, подготовка кутренней гимнастике	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игровая, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.10 1-я подгруппа 9.20-9.30 2-я подгруппа				
Игры, общение, деятельность по интересам	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Игровая, самостоятельная деятельность.	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, общение, деятельность по интересам	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.30-15.40 1-я подгруппа 15.50-16.00 2-я подгруппа				
Игры, общение, деятельность по интересам (по подгруппам)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Утверждаю:

Заведующий:

МАДОУ «Центр развития  
ребенка - детский сад  
№ 35 «Родничок»  
Захарова Г.А.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ГРУППЕ № 2 «Почемучки»**  
**(для детей от 3 до 4 лет)**  
**НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**(холодный период)**

День недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Режимные моменты</b>					
Прием детей на воздухе с учетом погодных условий, самостоятельная деятельность	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40
Самостоятельная деятельность, подготовка кутренней гимнастике	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.30-9.45
Игры, общение, деятельность по интересам	9.15-9.25	9.15-9.30	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.30
Игровая, самостоятельная деятельность.	9.40-10.00	9.45-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение прогулки.	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.30	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Чтение художественной литературы	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, труд, развлечения, экспериментальная деятельность	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Утверждаю:

Заведующий:

МАДОУ «Центр развития  
ребенка - детский сад  
№ 35 «Родничок»

Захарова Г.А.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ГРУППЕ №6 «Солнечная»**  
**(для детей от 3 до 4 лет)**  
**НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**(холодный период)**

День недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Режимные моменты</b>					
Прием детей на воздухе с учетом погодных условий, самостоятельная деятельность	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40
Самостоятельная деятельность, подготовка кутренней гимнастике	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.30-9.45
Игры, общение, деятельность по интересам	9.15-9.25	9.15-9.30	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.30
Игровая, самостоятельная деятельность.	9.40-10.00	9.45-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.30	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Чтение художественной литературы	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, труд, развлечения, экспериментальная деятельность	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Утверждаю:

Заведующий:

МАДОУ «Центр развития  
ребенка - детский сад  
№ 35 «Родничок»  
Захарова Г.А.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ГРУППЕ № 7 «Звездная»**  
**(для детей от 3 до 4 лет)**  
**НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**(холодный период)**

День недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Режимные моменты</b>					
Прием детей на воздухе с учетом погодных условий, самостоятельная деятельность	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40
Самостоятельная деятельность, подготовка кутренней гимнастике	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.30-9.45
Игры, общение, деятельность по интересам	9.15-9.25	9.15-9.30	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.30
Игровая, самостоятельная деятельность.	9.40-10.00	9.45-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.30	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Чтение художественной литературы	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, труд, развлечения, экспериментальная деятельность	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Утверждаю:

Заведующий:

МАДОУ «Центр развития  
ребенка - детский сад  
№ 35 «Родничок»

Захарова Г.А.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ГРУППЕ № 11 «Любознайки»**  
**(для детей от 4 до 5 лет)**  
**НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**(холодный период)**

День недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Режимные моменты</b>					
Прием детей на воздухе с учетом погодных условий, самостоятельная деятельность	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40
Труд, игры, экспериментальная деятельность	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Самостоятельная деятельность, подготовка кутренней гимнастике	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.20	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50
Физическая культура навоздухе	11.40-12.00				
Труд, экспериментальная деятельность	9.20-9.50				
Игры, общение, деятельностьпо интересам	9.50-10.00	9.20-9.30 9.50-10.00	9.20-9.30 9.50-10.00	9.20-9.30 9.50-10.00	9.20-9.30 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение спрогулки.	10.05-12.10	10.05-12.10	10.05-12.10	10.05-12.10	10.05-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневнойсон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, общение, деятельность по интересам	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Игры, общение, деятельностьпо интересам	15.30-15.40	15.30-16.00	15.30-15.40	15.50-16.00	15.30-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-16.00	16.00-16.10	15.40-16.00	16.00-16.10	15.40-16.00
Развлечения. Игры, труд, экспериментальная деятельность	16.00-16.25	16.10-16.25	16.00-16.25	16.10-16.25	16.00-16.25
Ужин	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельнаядеятельность, уход домой	16.45-18.30	17.05-18.30	16.45-18.30	17.05-18.30	16.45-18.30

Утверждаю:

Заведующий:

МАДОУ «Центр развития  
ребенка - детский сад  
№ 35 «Родничок»

Захарова Г.А.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**В ГРУППЕ № 8 «Сказочная»  
(для детей от 5 до 6 лет, 6-7 лет)  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
(холодный период)**

День недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>моменты</b>					
Прием детей на воздухе с учетом погодных условий, самостоятельная деятельность	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40
Труд, игры, экспериментальная деятельность	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 подготовительная подгруппа 9.40-10.10 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
Игры, общение, деятельность по интересам. Подготовка к занятию	9.25-9.40 10.05-10.10	9.25-9.40 10.05-10.10	9.00-9.40 10.05-10.10	9.25-9.40 10.05-10.10 10.15.-10.20	9.25-9.40 10.05-10.10 10.15.-10.30
Физическая культура на воздухе		11.45-12.15			
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.25	10.10-12.25	10.30-12.25	10.50-12.25	11.00-12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Развлечения. Игры, труд, экспериментальная деятельность	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.05	15.55-16.20	15.55-16.20
Ужин	16.20-16.35	16.20-16.35	16.30-16.45	16.20-16.35	16.20-16.35
Игры, общение, деятельность по интересам.	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

Утверждаю:

Заведующий:

МАДОУ «Центр развития  
ребенка - детский сад  
№ 35 «Родничок»  
Захарова Г.А.



**РЕЖИМ ДНЯ**

**В ГРУППЕ № 9 «Затейники»**

**(старшая группа компенсирующей направленности для детей с  
тяжелыми нарушениями речи))**

**НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**(холодный период)**

День недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>моменты</b>					
Прием детей на воздухе с учетом погодных условий, самостоятельная деятельность	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40
Труд, игры, экспериментальная деятельность	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Игры, общение, деятельность по интересам. Подготовка к занятиям	9.35-10.00	9.35-10.00 10.10-10.35	9.35-10.00 10.10-10.35	9.35-10.00 10.10-10.35	9.35-10.00 10.10-10.35
Физическая культура на воздухе					11.10-11.45
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.25	10.10-12.25	10.30-12.25	10.50-12.25	11.00-12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Развлечения. Игры, труд, экспериментальная деятельность	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.05	15.55-16.20	15.55-16.20
Ужин	16.20-16.35	16.20-16.35	16.30-16.45	16.20-16.35	16.20-16.35
Игры, общение, деятельность по интересам.	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

Утверждаю:

Заведующий:

МАДОУ «Центр развития  
ребенка -детский сад  
№ 35 «Родничок»  
Сахарова Г.А.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**В ГРУППЕ № 10 «Непоседы»**

**(старшая группа компенсирующей направленности для детей с  
тяжелыми нарушениями речи))  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
(холодный период)**

День недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>моменты</b>					
Прием детей на воздухе с учетом погодных условий, самостоятельная деятельность	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40
Труд, игры, экспериментальная деятельность	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Игры, общение, деятельность по интересам. Подготовка к занятиям	9.35-10.00	9.35-10.00 10.10-10.35	9.35-10.00 10.10-10.35	9.35-10.00 10.10-10.35	9.35-10.00 10.10-10.35
Физическая культура на воздухе					11.10-11.45
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.25	10.10-12.25	10.30-12.25	10.50-12.25	11.00-12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Развлечения. Игры, труд, экспериментальная деятельность	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.05	15.55-16.20	15.55-16.20
Ужин	16.20-16.35	16.20-16.35	16.30-16.45	16.20-16.35	16.20-16.35
Игры, общение, деятельность по интересам.	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

Утверждаю:

Заведующий:

МАДОУ «Центр развития  
ребенка - детский сад  
№ 35 «Родничок»  
Захарова Г.А.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**В ГРУППЕ № 4 «Цветочная»**

**(подготовительная к школе группа компенсирующей  
направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи)  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
(холодный период)**

День недели	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Прием детей на воздухе с учетом погодных условий, самостоятельная деятельность	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40
	Труд, игры, экспериментальная деятельность	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
	Самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
	Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.40-10.10	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	Игры, общение, деятельность по интересам. Подготовка к занятиям	9.00-9.30 10.20-10.50	9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10 10.20-10.50
	Физическая культура на воздухе				10.20-10.50	
	Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	11.00-12.25
	Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55
	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
	Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
	Самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
	Полдник	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
	Чтение художественной литературы	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
	Развлечения. Игры, труд, экспериментальная деятельность	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.05	15.55-16.20	15.55-16.20
	Ужин	16.20-16.35	16.20-16.35	16.30-16.45	16.20-16.35	16.20-16.35
	Игры, общение, деятельность по интересам.	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
	Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

Утверждаю:

Заведующий:

МАДОУ «Центр развития  
ребенка -детский сад  
№ 35 «Родничок»

Захарова Г.А.



**РЕЖИМ ДНЯ**

**В ГРУППЕ № 5 «Дружная»**

**(подготовительная к школе группа компенсирующей  
направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи))  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
(холодный период)**

День недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>моменты</b>					
Прием детей на воздухе с учетом погодных условий, самостоятельная деятельность	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40
Труд, игры, экспериментальная деятельность	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами		9.00-9.30	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, общение, деятельность по интересам. Подготовка к занятиям	9.00-9.30 10.20-10.50	9.40 -10.10 10.20-10.50	10.15-10.45	9.40-10.10 10.20-10.50	9.40-10.10 10.20-10.50
Физическая культура на воздухе				10.20-10.50	
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	11.00-12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Развлечения. Игры, труд, экспериментальная деятельность	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.05	15.55-16.20	15.55-16.20
Ужин	16.20-16.35	16.20-16.35	16.30-16.45	16.20-16.35	16.20-16.35
Игры, общение, деятельность по интересам.	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

Утверждаю:

Заведующий:

МАДОУ «Центр развития  
ребенка - детский сад  
№ 35 «Родничок»

Захарова Г.А.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ГРУППЕ № 1 «Гномики»»**  
**(подготовительная к школе группа)**  
**НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**(холодный период)**

День недели	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Прием детей на воздухе с учетом погодных условий, самостоятельная деятельность	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40
	Труд, игры, экспериментальная деятельность	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
	Самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
	Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	Организованная детская деятельность	9.00-9.30 9.40 – 10.10 10.25-10.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20 - 10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 <b>9.50-10.20</b>
	Физическая культура на воздухе				11.05-11.35	
	Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	11.00-12.25
	Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55
	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
	Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
	Самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
	Полдник	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
	Чтение художественной литературы	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
	Развлечения. Игры, труд, экспериментальная деятельность	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.05	15.55-16.20	15.55-16.20
	Ужин	16.20-16.35	16.20-16.35	16.30-16.45	16.20-16.35	16.20-16.35
	Игры, общение, деятельность по интересам.	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
	Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30