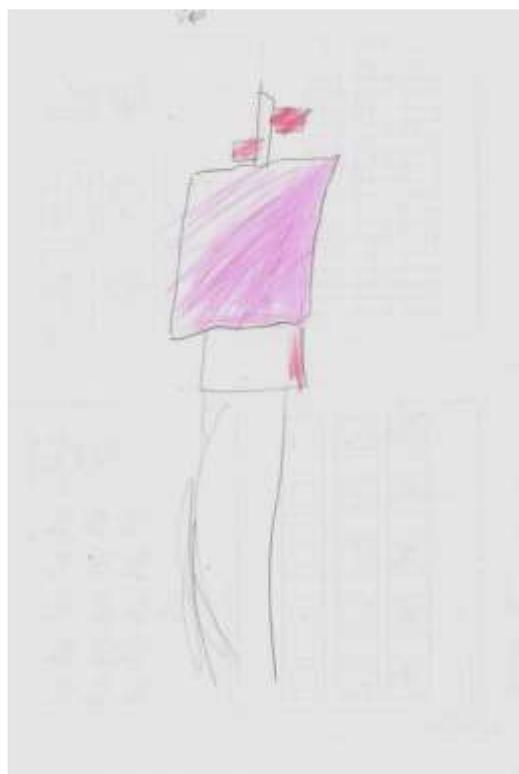




Девочка, 6 лет



Девочка, 6 лет

Для детей родители являются «фильтром» огромного потока информации, который обрушивается на них.

Чтобы обезопасить своего ребенка:

✔ установите родительский контроль и отслеживайте информацию, если у ребенка есть свой личный гаджет;

✔ беседуйте с ребенком, узнавайте какие герои ему нравятся, расспросите о них поподробнее и сами узнайте о них на просторах интернета;

✔ находите время на прочтение книг и сказок.

Общайтесь со своими детьми, играйте, ведь ни один современный гаджет не заменит настоящих искренних человеческих эмоций!



Интернет безопасность детей или кто такой Сиреноголовый

Уважаемые родители, прежде чем дать ребенку смартфон или планшет с выходом в Интернет, убедитесь в безопасности того контента, который будет доступен ребенку! Кроме полезной информации на просторах интернета существует много опасной информации для ребенка.

В своей практике психологи все чаще сталкиваются с жалобами родителей на то, что дети невнимательны, что у них нет никаких интересов. Это связано с тем, что ребенок смотрит непредназначенную для его возраста информацию. Нервная система истощается, кора в мозге перегружается, отсюда начинают страдать память, внимание, саморегуляция, ребенку становится трудно контролировать свои эмоции.

Бывают и такие жалобы, которые связаны со страхами, плохим сном и ночными кошмарами у детей. Дело в том, что ребенок до 8 лет не разделяет реальный мир от своих фантазий. Связанно это с активным формированием воображения в

дошкольном возрасте. Кроме того, детскому мышлению свойственно одушевлять неживые предметы. Виной этому все тот же переизбыток информации, который мозг ребенка не может обработать и понять. Из-за нарушений подкорковых структур мозга возникает истощение нервной системы, нарушается иммунитет, возникают неврозы, сопровождающиеся энурезом, заиканием, страхами, тиками и другими нарушениями.

Следует помнить, что компьютерные игры также опасны для детей. Во время игры ребенок уходит в гипнотическое состояние, он не чувствует время, не ощущает свои потребности, ему хорошо. В этот момент у него выделяется гормон дофамин, который отвечает за удовольствие. Чем больше ребенок играет, тем больше гормона вырабатывается. Впоследствии, ему не приносят радость обычные подвижные игры или прочтение книг. Все это ему становится не интересно, ведь мы часто слышим эту фразу от детей. И самое главное, мозг опять перевозбуждается!



Дорогие родители, обратите, пожалуйста, внимание на эти You Tube каналы, которые зарабатывают деньги на психическом здоровье наших с Вами детей:

- ✘ Алекс Аморал
- ✘ АлоЯВера
- ✘ Nерета Страшилки
- ✘ Дневник Карины
- ✘ DIANA DI
- ✘ ELLI ДПРОСТО ДАШИК

Опасные Игры:

- ✘ SCP-096 - «Скромник»
- ✘ Piggy Roblox
- ✘ Granny Roblox
- ✘ Roblox Siren Head
- ✘ Minecraft

Антигерои интернета:

- ✘ Сиреноголовый
- ✘ Джефф убийца
- ✘ Клоун Pennywise
- ✘ Кукла Anabelle
- ✘ Granny
- ✘ Momo
- ✘ Персонажи Five Nights at Freddy's
- ✘ Хагги Вагги и Кисси Мисси

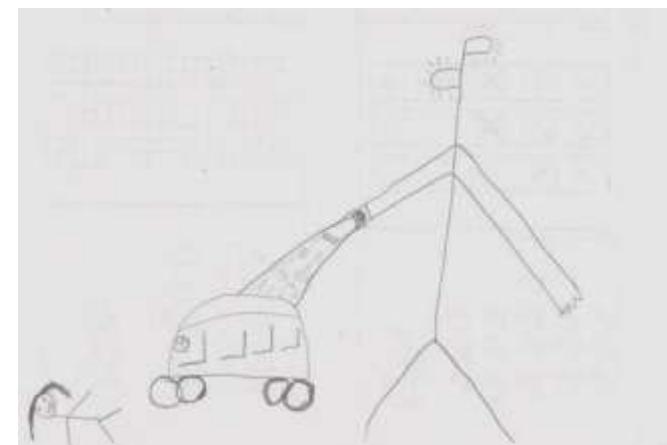
И это далеко не полный список.



Отдельно хочется сказать про Сиреноголового. Он бьет все рекорды. Если раньше дети просто рисовали этого героя, придумывали с ним игры, во внешней среде начинали искать формы похожие на него (антенна на доме), то теперь появились игрушки.

Психотерапевты, которые работают совместно с психиатром, говорят об этом герое так: «если вы начнете представлять сирену вместо головы, вы впадете в нересурсный транс, так как сирена – это звук, а тело – образ. Совместить нельзя. Происходит расщепление сознания, это шизофреногенный паттерн, который погружает ребенка в нересурсный транс, сопровождающийся еще и звуком сирены. Дети после Сиреноголового приходят в жутких состояниях. Я отправляю к психиатрам, до стационаров доходит. Вот что такое Сиреноголовый!».

А Вы смотрели видео про Сиреноголового? Посмотрите!



Мальчик, 6 лет